

MINUTA DIARIA DE ALIMENTACION JUNAEB 2023 MES DE ABRIL



Día	DESAYUNO		ALMUERZO			
	POR / LIQUIDA	POR / SOLIDA	ENTRADA / ENSALADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	POR / LIQUIDA
03-04-2023	Leche sabor a vainilla	Avena instantánea	Ensalada de pepino tomate.	Croqueta de pescado con arroz perla.	Manzana entera.	Agua
04-04-2023	Leche blanca.	Pan integral con pasta de huevo.	Ensalada zanahoria con repollo.	Filetillo de ave al curry con tallarines.	Flan de chocolate.	Agua
05-04-2023	Leche sabor vainilla.	Pan con miel.	Ensalada tomate cebolla.	Garbanzos guisados veggie.		Agua
06-04-2023	Leche blanca.	Pan integral con tomate y huevo.	Ensalada zanahoria rallada choclo.	Vacuno cubo pouch al jugo con papas rusticas.	Jalea con yogurt	Agua.
10-04-2023	Leche blanca.	Granola.	Ensalada repollo zanahoria cruda.	Apanado de pescado espirales con salsa.	Compota de pera.	Agua.
11-04-2023	Leche sabor vainilla.	Pan integral con queso laminado.	Ensalada tomate cebolla.	Lentejas guisadas veggie.	Manzana entera.	Agua.
12-04-2023	Leche sabor vainilla.	Pan blanco con huevo revuelto.	Ensalada zanahoria cruda rallada repollo.	Churrasco de vacuno con fideos tricolor.	Pera trozada con miel.	Agua.
13-04-2023	Leche blanca.	Avena instantánea.	Ensalada de repollo.	Filete de pescado al horno con cebolla con arroz perla	Puré de fruta de manzana.	Agua.
14-04-2023	Leche sabor chocolate.	Pan integral con mermelada durazno.	Ensalada tomate cebolla.	Huevo frito charquicán de verduras.	Puré de fruta pera.	Agua.
17-04-2023	Leche blanca.	Avena instantánea.	Ensalada brócoli choclo.	Croqueta de pescado atún con espirales.	Yogurt sabor damasco.	Agua.

18-04-2023	Leche blanca.	Pan con huevo revuelto.	Ensalada de tomate cebolla.	Porotos con tallarines veggie.	Manzana natural.	Agua.
19-04-2023	Leche sabor vainilla.	Pan integral con queso laminado.	Ensalada zanahoria rallada repollo.	Churrasco de vacuno con papas rusticas.	Naranja entera.	Agua.
20-04-2023	Leche sabor chocolate.	Pan integral con mermelada durazno.	Ensalada de repollo zanahoria cruda.	Trutro de pollo asado espirales al orégano.	Pera trozada con miel.	Agua.
21-04-2023	Leche sabor vainilla.	Pan con huevo revuelto.	Ensalada tomate cebolla.	Lentejas guisada veggie.	Manzana entera natural.	Agua.
24-04-2023	Leche blanca.	Granola.	Ensalada zanahoria cruda con repollo.	Croqueta de pescado con espirales.	Puré de fruta pera.	Agua.
25-04-2023	Leche sabor vainilla.	Pan integral con mermelada damasco.	Ensalada lechuga zanahoria rallada.	Estofado de cerdo cubo.	Yogurt sabor damasco.	Agua.
26-04-2023	Leche sabor vainilla.	Pan con huevo revuelto.	Ensalada tomate cebolla.	Lentejas guisadas veggie.	Puré de fruta manzana.	Agua.
27-04-2023	Leche blanca.	Avena instantánea.	Ensalada de zanahoria cruda con repollo	Trutro de pollo asado con arroz al curry.	Sémola con leche.	Agua.
28-04-2023	Leche sabor chocolate.	Pan con quesillo.	Ensalada choclo tomate.	Huevo revuelto con papas rusticas.	Manzana entera natural.	Agua.